

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
			<i>Wirbelsäulengymnastik 08.45-09.30</i>	
Bodyforming 10.00-10.45	<i>Wirbelsäulengymnastik 09.30-10.15</i>	<i>Wirbelsäulengymnastik 09.30-10.15</i>	<i>Prävention/Rehakurs</i>	
Fitnesskurs	<i>Prävention/Rehakurs</i>	<i>Prävention/Rehakurs</i>	<i>Wirbelsäulengymnastik 09.45-10.30</i>	
			<i>Prävention/Rehakurs</i>	
	<i>Pilates/WSG 19.00-19.45</i>		<i>Wirbelsäulengymnastik 19.00-19.45</i>	
	<i>Prävention/Rehakurs</i>		<i>Prävention/Rehakurs</i>	

Mindestteilnehmer pro Kurs: 3

Reha- und Präventionskurse sind nicht im Mitgliedsbeitrag enthalten, da diese im Rahmen des Präventionsgesetzes (SGB V) von den gesetzlichen Krankenkassen subventioniert werden bzw. im Rahmen des Rehabilitationssportes (SGB X) mittels ärztlicher Rehaverordnung verschrieben werden.